



Abraza a tu niño interior (Palmyra)

Victoria Cadarso

Download now

Read Online ➞

Abraza a tu niño interior (Palmyra)

Victoria Cadarso

Abraza a tu niño interior (Palmyra) Victoria Cadarso

Nunca es tarde para sanar tu infancia

En nuestra infancia está la clave para entender por qué somos como somos, qué nos hace pensar, sentir y actuar de determinada manera y no de otra. Descubirla nos atrae, pero también nos asusta. Nos da miedo entender por qué manifestamos ciertos comportamientos externos que, sin embargo, cuestionamos internamente.

Durante años, la dependencia que tenemos de nuestros padres nos condiciona y limita de muchas maneras. Aprendemos a adaptarnos a unos cuidadores que no nos permiten ser como somos, que nos educan a su imagen y semejanza y que nos enseñan lo que aprendieron de sus propios padres. Este libro de la psicóloga Victoria Cadarso, autora de *Las emociones ¿engordan o adelgazan?*, explica con detalle cómo nuestro auténtico ser, nuestro yo verdadero, ese niño interior, se escondió para no sentirse vulnerable; creando una estructura defensiva para protegerse del dolor de no poder mostrarse como realmente era sino como se esperaba de él.

Abraza a tu niño interior busca ayudarte a integrar tus primeras experiencias y a recuperar lo genuino y auténtico de tu esencia. Con ejercicios de meditación, visualización, escritura y reflexión que te conducen a un intenso y productivo proceso de autoconocimiento y desarrollo personal, reparando tus heridas y reconciliándote con tu infancia para sanarla. Nunca es tarde para lograrlo.

Victoria Cadarso es licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid y psicoterapeuta de Terapia Centrada en el Cliente, Gestalt y Psicodinámica por la Universidad de Comillas. Certificada en Psicoterapia Integrativa por el Institute for Integrative Psychotherapy de Nueva York, además se ha formado en diferentes terapias de psicología energética como EDxTM, TFT y EFT con los precursores de estas técnicas en Estados Unidos. Asimismo, es trainer de PNL formada por Richard Bandler en Inglaterra y certificada en eneagrama por Don Richard Riso y Russ Hudson del Enneagram Institute de Nueva York. También está certificada en EMDR por el EMDR Institute de Estados Unidos y en la Integración del Ciclo Vital y Terapia del Apego. Se considera una estudiante en formación continua, siempre aprendiendo nuevas terapias y herramientas. Aplica sus conocimientos tanto en la terapia como en los cursos que ofrece en el centro Victoria Cadarso Team (VCteam) que dirige en Madrid, así como en el Instituto de Terapias Integrales y Enseñanzas Energéticas (ITIEE) con el que colabora muy estrechamente. Su meta es ayudar a cualquier persona ofreciéndole la información y el entrenamiento necesarios para que aproveche su inmenso potencial y recupere su equilibrio en un breve periodo de tiempo. Actualmente realiza psicoterapias individuales, de pareja y de familia e imparte cursos de formación en psicología energética (es presidenta de la Asociación de Psicología Energética de España), en eneagrama y otros talleres de autoconocimiento y desarrollo personal. Al mismo tiempo, participa como ponente en diferentes congresos, da conferencias por todo el territorio nacional y colabora en diferentes medios de comunicación. Es autora de *Las emociones*

¿engordan o adelgazan? y Destapa tu olla estrés, ambos publicados con éxito en esta editorial.

Abraza a tu niño interior (Palmyra) Details

Date : Published April 2nd 2013 by La Esfera de los Libros

ISBN :

Author : Victoria Cadarso

Format : Edición Kindle 328 pages

Genre :

 [Download Abraza a tu niño interior \(Palmyra\) ...pdf](#)

 [Read Online Abraza a tu niño interior \(Palmyra\) ...pdf](#)

Download and Read Free Online Abraza a tu niño interior (Palmyra) Victoria Cadarso

From Reader Review Abraza a tu niño interior (Palmyra) for online ebook

Abraza a tu niño interior (Palmyra) Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Abraza a tu niño interior (Palmyra) Victoria Cadarso books to read online.