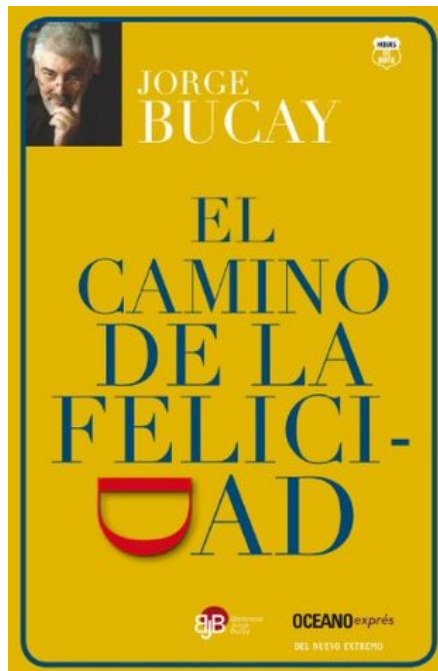




El Camino de la Felicidad

Jorge Bucay

Download now

Read Online ➔

El Camino de la Felicidad

Jorge Bucay

El Camino de la Felicidad Jorge Bucay

(Versión para México y Centroamérica)

Las hojas de ruta de Jorge Bucay nos orientan, en esta ocasión, para seguir el camino que todos anhelamos, el de la felicidad, rodeado de ilusiones, fantasías, deseos y desafíos. Un sendero cuyo éxito depende de la búsqueda personal e intransferible del compromiso incondicional que tengamos para con la propia vida. Culmina así el recorrido que hicimos por: *El camino de la autodependencia* (de la liberación de uno mismo), *El camino del encuentro* (del amor y del sexo con el otro) y *El camino de las lágrimas* (de las pérdidas y los duelos).

Sobre el Autor

Jorge Bucay es miembro de la Asociación Americana de Terapia Gestáltica y coordinador de grupos terapéuticos y docentes en varios países como España, México y Argentina. Se graduó como médico en 1973 especializándose en enfermedades mentales. Después, se formó como psicoterapeuta gestáltico en escuelas de Buenos Aires, Chile y Estados Unidos. Sus habilidades como narrador surgen de su experiencia como terapeuta gestáltico de grupos, parejas y personas.

El Camino de la Felicidad Details

Date : Published September 1st 2010 by Océano exprés (first published January 1st 2001)

ISBN :

Author : Jorge Bucay

Format : Kindle Edition 220 pages

Genre : Psychology, Nonfiction, Self Help

 [Download El Camino de la Felicidad ...pdf](#)

 [Read Online El Camino de la Felicidad ...pdf](#)

Download and Read Free Online El Camino de la Felicidad Jorge Bucay

From Reader Review El Camino de la Felicidad for online ebook

Jose Luis (Liantener) says

El último libro del cuarteto original de Hojas de Ruta, un libro que reúne todo lo aprendido en los otros tres para alcanzar ese objetivo de todo ser humano, la felicidad.

Silvia says

No soy fan de Bucay pero siguiendo la recomendación de una persona, me lo compré a ver que tal. Me ha hecho pensar en cosas que nunca tengo tiempo ni ganas de pensar. Interesante. Creo que estoy en el buen camino.

Luzali says

Quisiera leerlo de nuevo luego de leer los otros de las hojas de ruta

Vesna says

Fenomenalno!

Vassia Louka says

Ο πρώτος «δρ?μος» του Μπουκ?ι που διαβ?ζω και μπορ? να πω πως δεν περ?μενα τ?ποτα λιγ?τερο. Καλογραμμ?νο και κατανοητ? για ?λους, μιλ?ει με πολλ?ς αλ?θειες και πραγματικ? σε κ?νει να σκ?φτεσαι.

Ο λ?γος που του δ?νω 4 αστ?ρια ε?ναι δι?τι σε κ?ποια σημει?α μπερδε?ει και τους ?λλους «δρ?μους» ? στην αρχ? του βιβλ?ου αναφ?ρει εισαγωγικ? τα προηγ?μενα βιβλ?α (για αρκετ?ς σελ?δες). Πρ?κειται για ?να μικρ? βιβλ?ο και θα προτιμο?σα να αναφ?ρεται εξολοκλ?ρου στην ευτυχ?α.

Θα κλε?σω με μια σημαντικ? φρ?ση πως «Η ευτυχ?α δεν ε?ναι υποχρ?ωση, ε?ναι δικα?ωμα ?λων».

Yannis Charalabidis says

Το ξαναδι?βασα, δ?ο χρ?νια μετ? την πρ?τη αν?γνωση. Σ?γουρα κατ?λαβα ?λλα πρ?γματα, ?να στοιχε?ο σημαντικ? για κ?ποια βιβλ?α: η ικαν?τητ? τους να μεταλλ?σσονται καθ?ς αλλ?ζει ο αναγν?στης.

Ο Μπουκ?ι στα - σχεδ?ν - καλ?τερ? του: μετ? την αυτονομ?α, τη συντροφικ?τητα, το π?νθος (πρ?τοι τρεις δρ?μοι) ?ρχεται ο δρ?μος της ευτυχ?ας.

Λ?γο αφελ?ς ως προς τα ε?δη ευτυχ?ας, μ?λλον οι αριστοτελικ?ς του δυν?μεις τον πρ?δωσαν, λ?γο ?σχετο στο τ?λος, με δοκ?μια υπ?ρ της ψυχοθεραπε?ας, αλλ? συνολικ? υπ?ροχο.

Μαζι με τα ?λλα τ?σσερα (η πνευματικ?τητα ε?ναι ο π?μπτος δρ?μος) ?σως ?να πραγματικ?, πιθαν? life changer.

Συνιστ?ται ειδικ? για κ?τω των ε?κοσι, θα ειναι η δικ? σας πρ?τη αν?γνωση ..

Elis Niyazieva says

I like the way it is written, with the stories I´ve heard as a kid...

India says

Libra como sol...

Μαρ?α says

"Ευτυχ?α ε?ναι,κατ? τη γν?μη μου,η ικανοπο?ηση να ξ?ρεις ?τι ε?σαι στο σωστ? δρ?μο.

Ευτυχ?α ε?ναι η εσωτερικ? ηρεμ?α που νι?θει αυτ?ς που ξ?ρει προς τα πο? π?ει η ζω? του.

Ευτυχ?α ε?ναι η σιγουρι? ?τι δεν ε?σαι χαμ?νος.

Το θ?μα δεν ε?ναι να ?χεις δι?θεση να ζεις,ε?ναι και να ξ?ρεις προς τι,για ποιο λ?γο ζεις- αποτ?λεσμα βαθι?ς περ?σκεψης και,ως εκ το?του,απ?λυτα δικ?ς μου ευθ?νης."

"ΑΠΟΚΤΗΣΕ κ?τι. Δε μπορε?ς; ΑΝΤΙΚΑΤΕΣΤΗΣΕ ΤΟ. Δε μπορε?ς; ΞΕΧΑΣΕ το. Δε μπορε?ς; Τ?τε ε?σαι ΗΛΙΘΙΟΣ (Ο Καν?νας Του Ηλ?θιου ΑΑΞ)".

Tea Zbařnik says

Maybe it was coincidence. I was reading this book in the best scanario possible situation. While quitting current job. I had the best day of my life finishing this book. I didn't wanted to stop reading. Everything made sense, and all take order like a rubick box. I felt undescribable joy because I did know the answer to the questions asked. It calmed me down and I felt only peace and joy overwhelming me.

I recomend this book to all people that are in a path of finding their purousess, goals, or the already have it. To all people of finding themself or just a knowleding them if the are on the right way to the life they wanna live. And most important: all the people that wants to go beyond theirsself.

"nisva se nasla, da bi sjupaj trpela, temvec da bi sla skupaj naprej"

Gabrijela says

39

Svi smo sli?ni

Sre?a i razum

57

Želja dobiva smisao kad sam sposoban transformirati je u akciju.

72/73

NA NEKOM MJESTU POSTOJI (ONA ILI ON) NETKO TKO JE ODUŠEVLJEN ŠTO SAM TAKAV KAKAV JESAM.

Znaju?i da na svijetu postoji netko tko je oduševljen mnome ovakvim kakav jesam, zašto da se zadovoljim drugim koji mi govori što moram promijeniti.

107

O?ito predodžba o takvoj bezuvjetnoj ljubavi završava s našim roditeljima. Nema sumnje da zaslužujemo pristojan tretman od svih ljudskih bi?a i da na neki na?in imamo obvezu uzvratiti je, ali nužno je neprestano graditi i aktualizirati poštovanje i ljubav.

Ne možemo i dalje kao novoro?en?ad tražiti tu bezuvjetnu, infantilnu i nepostoje?u ljubav.

Ja to znam, ti to znaš, svi to znamo... Svemu usprkos, povremeno nas hvata o?aj jer to ne možemo posto?i i nastavljamo neuspješno sanjati o tome.

LJUBAV ME?U ODRASLIMA NIKAD NIJE BEZUVJETNA. OVISI O ONOME ŠTO DAM I ŠTO PRIMIM.

I treba je hraniti i oplemenjivati. Nije važno koliko sam zavolio svojeg partnera; ta ljubav ovisi o tome kako se taj drugi ponaša, što osje?a prema meni, i o njegovim postupcima.

185

Prihva?anje i predanost

Želimo li biti sretni, moramo po?eti prihva?ati istinu i na kraju joj se predati. Ako živiš misle?i kakve bi trebale biti stvari da bi ti mogao uživati u njima, onda nemaš kontakta s realnoš?u, a bez toga nema stvarnoga života.

MOGU UŽIVATI SAMO U ONOMU ŠTO PRIHVA?AM ONAKVO KAKVO JEST.

Naravno, nema prihva?anja ako se i dalje ljutim zbog onoga što se doga?a.

196

Predodžba koju su nam namrli jest ta da je tvoj pravi prijatelj onaj koji te iskreno voli, kojemu je stalo do tebe, onaj koji može biti uz tebe u najgorim trenucima, koji može plakati s tobom kad patiš, koji može patiti s tobom kad trpiš, onaj koji ti može praviti društvo u tvojim najtežim trenucima.

Ma gle ti to, ha? Moje iskustvo pokazuje da je upravo obratno. Onomu tko pla?e veoma je lako na?i nekoga tko ?e biti uz njega.

TEŽE JE NA?I NEKOGA TKO ?E UŽIVATI U ONOMU U ?EMU JA UŽIVAM NEGO NA?I NEKOGA TKO JE U STANJU TRPJETI ZBOG ONOGA ZBOG ?EGA JA TRPIM.

Zapravo, prije biranja suputnika preporu?ljivo je procijeniti sljede?e parametre.

JESU LI MU DUHOVITE STVARI KOJE SU MENI DUHOVITE? HO?E LI SE MO?I SMIJATI ISTIM STVARIMA KOJIMA SE SMIJEM JA? HO?E LI SE MO?I ZABAVLJATI SA MNOM STVARIMA KOJIMA SE JA ZABAVLJAM? ILI ?E SVAKA STVAR KOJA MENE ZABAVLJA NJEMU BITI DRAMATI?NA, A MNOGE STVARI KOJE SU MENI DRAMATI?NE NJEMU BITI POVOD ZA SMIJEH?

Victoria says

^^
